

SCHEDA PROGETTO

NOME DELLA SCUOLA	SCUOLA ELEMENTARE STATALE "MARIA SANSEVERINO" NOLA
TITOLO DEL PROGETTO	Siamo quello che mangiamo
TEMATICA	La nutrizione e le tradizioni culinarie del territorio
FINALITÀ	Promuovere stili di vita adeguati a produrre e/o mantenere sane abitudini alimentari Promuovere la conoscenza dei prodotti tipici regionali come alternativa alla omologazione dei sapori e come salvaguardia del territorio e della biodiversità. Creare una relazione tra mondo della scuola e mondo della produzione, finalizzata anche all'orientamento scolastico e/o lavorativo
OBIETTIVI	Far acquisire ad alunni e genitori informazioni sui criteri nutrizionali. Sviluppare negli alunni una coscienza alimentare che li induca ad una scelta consapevole degli alimenti. Sviluppare, nei bambini, una modalità diversa di rapportarsi al territorio di appartenenza attraverso la conoscenza dei prodotti agroalimentari tipici della nostra tradizione e le specificità della nostra agricoltura.
METODOLOGIA	Cooperative learning, Learning by doing
PRODOTTO/I	Esempio pratico di un menù sano ed equilibrato con degustazione
TEMPI DI REALIZZAZIONE	Anno scolastico
DESTINATARI	Alunni delle classi seconde del Circolo
DOCENTE REFERENTE	Maria Grasso
DOCENTI COINVOLTI	Tutti i docenti delle classi seconde del Circolo
PARTNER ESTERNI	Nutrizionista
MONITORAGGIO/ VALUTAZIONE	Questionario di gradimento Ex ante ex post
DOCUMENTAZIONE	Foto della manifestazione

RISORSE MATERIALI

Ricerche documentarie, LIM.

Nola, settembre 2015

Il/I referente/i del progetto

Maria Grasso