

**DIREZIONE DIDATTICA STATALE
"MARIA SANSEVERINO"
NOLA
a.s. 2015/16**

TITOLO DEL PROGETTO	Crescere felix
FINALITÀ	<p>"Crescere Felix" affronta il tema della promozione di una corretta alimentazione e di un'adeguata attività fisica con itinerari didattici specificamente delineati per le scuole elementari, in particolare si riferisce alle classi terze.</p> <p>La Scuola è parte attiva di questo processo di promozione della salute, che esige la necessità di abbandonare interventi episodici, circoscritti nel tempo, di scarsa efficacia, ed impone una metodologia d'intervento basata sulla programmazione, l'organizzazione e l'adozione di modelli che sono risultati validi scientificamente; in particolare è necessario il coinvolgimento dei genitori degli alunni che partecipano al progetto.</p> <p>Il Progetto è totalmente gratuito per le scuole ed è la testimonianza di come le istituzioni pubbliche, gli enti locali, la famiglia debbano fare rete, mettendo in comune risorse ed obiettivi, per costruire percorsi educativi che consentano ai bambini di crescere in salute.</p> <p>L'obiettivo generale del progetto "Crescere Felix" è promuovere e consolidare stili di vita e di alimentazione salutari in tutta la fascia dell'infanzia e dell'adolescenza sull'intero territorio della regione Campani</p>
OBIETTIVI	<p>Far acquisire ad alunni e genitori informazioni sui criteri nutrizionali . Sviluppare negli alunni una coscienza alimentare che li induca ad una scelta consapevole degli alimenti.. Facilitare la comprensione degli effetti che un'errata alimentazione può avere sulla nostra salute per intervenire sui comportamenti individuali o di gruppo ...</p>
METODOLOGIA	Imparare facendo
PRODOTTO/I	Menù equilibrato con degustazione
TEMPI DI REALIZZAZIONE	Anno scolastico
DESTINATARI	Alunni classe terza e quarta
DOCENTI COINVOLTI	Tutti i docenti dei teams

PARTNER ESTERNI	Responsabile Coordinatore Dott. Pierluigi Pecoraro Responsabile Unità Operativa Igiene della Nutrizione presso UOC Igiene Alimenti e Nutrizione Dipartimento di Prevenzione
ATTIVITÀ DI INFORMAZIONE/PUBBLICIZZAZIONE	Cartelloni per mostra Locandine, inviti
MONITORAGGIO/ VALUTAZIONE	Ex ante, in itinere, post
RISORSE MATERIALI	Materiali di facile consumo Cibi da degustare

Nola,

Il/I referente/i del progetto